

nummer 2 • 2024 • 32e jaargang

ORA effect

PostNL
Port Betaald

Help
gezinnen met
een groente-
zadenpakket

Zelfgekweekte groente
uit de tuin, zo op je bord

ERVAAR HET ZELF!

En denk aan de gezinnen
die ook groentezaden zaaien
en uitzien naar een
goede oogst.

...en uit eigen tuin



Groentezaden redden gezinnen letterlijk van de honger

Zelf groente kweken is voor veel gezinnen een prettige maar ook noodzakelijke activiteit. Wanneer het leven slechts óverleven is, hoe zet je dan 's avonds eten op tafel?

We willen zoveel mogelijk gezinnen een groentezadenpakket geven. Daarmee hebben zij een dagelijkse bezigheid en verse, gezonde voeding voor elke dag. Bovendien kunnen zij een voorraad aanleggen voor de winterperiode.

Dit jaar geven we met uw hulp 12.000 groentezaden pakketten aan gezinnen en ouderen. Zij gaan er graag mee aan de slag. Helpt u mee?



OEKRAÏNE

Lichtpuntjes in de duisternis

'Met uw hulp verspreiden we lichtpuntjes door groentezadenpakketten aan kwetsbare gezinnen en ouderen uit te delen. We moedigen gezinnen aan om te gaan tuinieren. De zaden bieden uitzicht op een goede oogst en op een betere toekomst. Duizenden gezinnen ontvangen deze hulp. Onze vrijwilligers geven trainingen over het verbouwen, bewaren en inmaken van groenten.

Het project noemen we *'Elke dag iets te eten'* maar draait niet alleen om voedsel. Het is zorg dragen voor gezinnen, het is hoop, het is een vorm van therapie en het geeft herstel na de droevige nieuwsberichten die we dagelijks ontvangen. Het is Gods liefde en de verkondiging van het Evangelie in de praktijk.'

Lina - Oekraïne





Roma-gezinnen

'We delen zaden uit aan grote Roma-gezinnen in Transkarpatië. Deze gezinnen bevonden zich al voor de oorlog in de slechtst denkbare omstandigheden. Ouders zijn vaak laagopgeleid en kunnen soms niet lezen en schrijven. Ze verzamelen schroot om te verkopen of hebben seizoensarbeid op het land om wat eten op tafel te kunnen zetten. Door de oorlog kunnen ze op die manieren geen geld meer verdienen. De groentezaden redden deze gezinnen letterlijk van de honger.

Veel gezinnen konden over het vorige seizoen getuigen van een goede oogst. Die was zelfs zo overvloedig dat zij een voorraad konden aanleggen. Er waren genoeg tomaten, komkommers, pompoenen, uien en kool, gekweekt uit de goede zaden uit Nederland. Dankzij de training van onze vrijwilligers hebben de Roma geleerd hoe ze voedsel kunnen inmaken en conserveren. De gezinnen zijn erg dankbaar voor deze steun in moeilijke tijden. Zij zien uit naar een nieuw seizoen van tuinieren en oogsten.'

Iga - Oekraïne



Duurzaam

Met een moestuin kun je zonder gebruik te maken van bestrijdingsmiddelen een uitstekende oogst behalen. Effectief, milieuvriendelijk, duurzaam.
Voor de gezinnen: noodzakelijk en gezond.

LETLAND

Uitzien naar een goede oogst

In Letland delen vrijwilligers dit jaar vooral zadenpakketten uit in dorpen en op het platteland. Aan gezinnen met kinderen, gehandicapten, senioren, mensen zonder vast inkomen, diverse woongroepen, locaties met dagbesteding, bejaardentehuizen en scholen.

Veertig lokale vrijwilligers coördineren de distributie. Behalve privé-contacten zijn ook kerken en lokale hulpinstanties daarbij betrokken.



School met hart voor kinderen en natuur

'Kalna skola' is een unieke christelijke basisschool en middelbare school, gevestigd in een grote boerderij op het platteland. Kinderen die op gewone scholen problemen hebben, komen hier tot bloei. De kinderen krijgen er niet alleen onderwijs, ze wonen en leven er ook. Samen met leerkrachten en begeleiders. In het weekend kunnen de kinderen kiezen of zij op de boerderij blijven of naar huis gaan, wanneer dat mogelijk is.

Voor al het voedsel - groenten, fruit, melk en melkproducten, eieren - zorgen zij zelf. Op hun terrein verbouwen ze allerlei soorten groenten en aardappelen. In hun boomgaard verbouwen ze een verscheidenheid aan fruit. Ze hebben ook varkens, koeien en kippen.

Iedereen werkt mee op de boerderij. Er zijn veel vrijwilligers en de studenten die komen helpen in hun vrije tijd.

De school is -al vier jaar- heel blij met de zaden en met de overvloedige oogst!

Dzintra - Letland





RUSLAND

Gehandicapt en dakloos

In het daklozentehuis in centraal Rusland wonen en werken (als ze kunnen) gehandicapte dakloze mannen. Ze krijgen hulp bij het herstellen van documenten en ze horen het Evangelie. Vorig jaar gingen twee van de mannen met de zaden aan de slag. Maar aan het einde van de zomer overleed een van hen. De ander kreeg een herseninfarct en is nu gedeeltelijk verlamd. Bidt u mee dat de Heer een wonder doet en hem herstelt, zodat hij dit voorjaar samen met de andere mannen in de moestuin aan de slag kan?

De oogst delen de ze met mensen in onze kerk. Ze planten ook de bloemzaden om hun tuin op te fleuren.

Nadia - Rusland



Zelfredzaam

Dankzij een moestuin krijgen de bewoners van het daklozentehuis een zinvolle besteding van de dag. De andere bewoners waarderen het, en het werkt aanstekelijk om aan de slag te zijn. Hun werk draagt letterlijk vrucht!



Zaden in het pakket:

- biet
- komkommer
- courgette
- dille
- ui
- paprika
- sla
- wortel

met extra:

- tomaat
- witte kool
- + een zakje bloemenzaad voor een fleurige tuin!

Groentezaden voor gezinnen in



Een zakje groentezaad, voor u!

Ervaar zelf hoe het is...

om te zaaien, bewerken en oogsten. U heeft een portie discipline nodig om dagelijks om te zien naar uw moestuin en te doen wat nodig is. Vandaag onkruid wieden, morgen water geven, en overmorgen slakken weghalen.

Lastiger dan u denkt.

Maar dan:
de vreugde
van het oogsten!



ERVAAR HET ZELF!

En denk daarbij aan de gezinnen wereldwijd die ook groentezaden zaaien en uitzien naar een broodnodige en goede oogst.

groenten uit eigen tuin

**Help mee en geef gezinnen
en ouderen vers eten.**

Een pakket kost € 7,50

Voor € 75 geeft u 10 gezinnen een jaar lang

verse groenten

DIT IS ORA

- Stichting ORA is een interkerkelijke hulporganisatie en is sinds 1992 actief.
- ORA ondersteunt meer dan 80 projecten in 28 landen met praktische, geestelijke, sociale en materiële hulp.
- ORA helpt door activiteiten van lokale kerken, organisaties en initiatieven te financieren.
- ORA werkt met de laagst mogelijke kosten.

Het jaar rond elke dag vers eten



Geef online. Download de Givt-app gratis op uw smartphone.



NL55INGB0002331201

Westeinde 102
7711 CN Nieuwleusen
0529-402 906
info@stichtingora.nl
www.stichtingora.nl



HELPT
U MEE?